

Государственное профессиональное образовательное учреждение



**«Кемеровский коммунально-  
строительный техникум»  
имени В.И. Заузелкова**



**БЛОКНОТ  
ЗАПИСЕЙ  
Тьютора**



**КОНТАКТЫ**

г. Кемерово,  
ул. Тухачевского, 23а

**Каб. 108**  
**+7 (3842) 31-23-62**  
**kemksezis@mail.ru**

**Ценность человека не зависит от его способностей и достижений. Все люди обладают равными правами, и каждый из них имеет право на уважение своего человеческого достоинства и право на всестороннее развитие.**

**Каждый человек способен думать и чувствовать.**

**Каждый человек имеет право на общение и на то, чтобы быть услышанным.**

**Все люди нуждаются в поддержке и дружбе ровесников.**

**Для всех обучающихся достижение прогресса скорее в том, что они могут делать, чем в том, что не могут.**

**Разнообразие усиливает все стороны жизни.**

**Все люди нуждаются друг в друге.**

**Подлинное образование может осуществляться только в контексте реальных взаимоотношений.**

## **ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Не рассматривайте мою инвалидность как проблему.**

**Не надо меня жалеть, я не так слаб, как кажется.**

**Не рассматривайте меня как пациента, так как я просто ваш соотечественник.**

**Не старайтесь изменить меня. У вас нет на это права.**

**Не пытайтесь руководить мною. Я имею право на собственную жизнь, как любая личность.**

**Не учите быть меня покорным, смиренным и вежливым.**

**Не делайте мне одолжения.**

**Признайте, что реальной проблемой, с которой сталкиваются инвалиды, является их социальное обесценивание и притеснение, предубежденное отношение к ним.**

**Поддержите меня, чтобы я мог по мере сил внести свой вклад в общество.**

**Помогите мне познать то, что я хочу.**

**Будьте тем, кто заботится, не жалея времени, и кто не борется в попытке сделать лучше.**

**Будьте со мной, даже когда мы боремся друг с другом.**

**Не помогайте мне тогда, когда я в этом не нуждаюсь, если это даже доставляет вам удовольствие.**

**Не восхищайтесь мною. Желание жить полноценной жизнью не заслуживает восхищения.**

**Узнайте меня получше. Мы можем стать друзьями.**

**Будьте союзниками в борьбе против тех, кто пользуется мною для собственного удовлетворения.**

**Давайте уважать друг друга. Ведь уважение предполагает равенство. Слушайте, поддерживайте и действуйте.**

## **ДЕКЛАРАЦИЯ НЕЗАВИСИМОСТИ ИНВАЛИДА**

**ПРАВИЛА  
ЭТИКЕТА ПРИ  
ОБЩЕНИИ  
С ЛЮДЬМИ,  
ИМЕЮЩИМИ  
ИНВАЛИДНОСТЬ  
(Ч.1)**

- 1. Обращение к человеку:** когда вы разговариваете с инвалидом, обращайтесь непосредственно к нему, а не к сопровождающему или сурдопереводчику, которые присутствуют при разговоре.
- 2. Пожатие руки:** когда вас знакомят с инвалидом, вполне естественно пожать ему руку: даже те, кому трудно двигать рукой или кто пользуется протезом, вполне могут пожать руку - правую или левую, что вполне допустимо.
- 3. Называйте себя и других:** когда вы встречаетесь с человеком, который плохо или совсем не видит, обязательно называйте себя и тех людей, которые пришли с вами. Если у вас общая беседа в группе, не забывайте пояснить, к кому в данный момент вы обращаетесь, и назвать себя.
- 4. Предложение помощи:** если вы предлагаете помощь, ждите, пока ее примут, а затем спрашивайте, что и как делать.
- 5. Адекватность и вежливость:** обращайтесь с взрослыми инвалидами как с взрослыми. Обращайтесь к ним по имени и на «ты», только если вы хорошо знакомы.
- 6. Не опирайтесь на кресло-коляску:** опираться или виснуть на чьей-то инвалидной коляске - то же самое, что опираться или виснуть на ее обладателе, и это тоже раздражает. Инвалидная коляска - это часть неприкасаемого пространства человека, который ее использует.



**ПРАВИЛА  
ЭТИКЕТА ПРИ  
ОБЩЕНИИ  
С ЛЮДЬМИ,  
ИМЕЮЩИМИ  
ИНВАЛИДНОСТЬ  
(Ч.2)**

**7. Внимательность и терпеливость:** когда вы разговариваете с человеком, испытывающим трудности в общении, слушайте его внимательно. Будьте терпеливы, ждите, когда человек сам закончит фразу. Не поправляйте его и не договаривайте за него. Никогда не притворяйтесь, что вы понимаете, если на самом деле это не так. Повторите, что вы поняли, это поможет человеку ответить вам, а вам - понять его.

**8. Расположение для беседы:** когда вы говорите с человеком, пользующимся инвалидной коляской или костылями, расположитесь так, чтобы ваши и его глаза были на одном уровне, тогда вам будет легче разговаривать. Разговаривая с теми, кто может, читать по губам, расположитесь так, чтобы на Вас падал свет, и Вас было хорошо видно, постарайтесь, чтобы Вам ничего (еда, сигареты, руки), не мешало.

**9. Привлечение внимания человека:** чтобы привлечь внимание человека, который плохо слышит, помашите ему рукой или похлопайте по плечу. Смотрите ему прямо в глаза и говорите четко, но имейте в виду, что не все люди, которые плохо слышат, могут читать по губам.

**10. Не смущайтесь, если случайно допустили оплошность, сказав "Увидимся" или "Вы слышали об этом...?"** тому, кто не может видеть или слышать.

A large, white, stylized letter 'A' with a blue outline, positioned on the left side of the page.

**X Региональный  
чемпионат  
«Абилимпикс» – 2025  
в Кузбассе**

**КУЗБАСС  
15 АПРЕЛЯ**

**2025 г.**

- Документационное обеспечение управления и архивоведение
- Мастер по обработке цифровой информации
- Электромонтаж